

Donner un sens à ma vie professionnelle

DIRE – DÉSIR – AGIR



InterAlumni-RA

Séminaire de 2 jours – Lyon
Vendredi 17 et samedi 18 mai 2019

Pour approfondir Réveille Ton Etoile,
« Le principal défaut de ce séminaire est qu'il est trop court »

Facilité par Marc Pavageau

Quel sens donnez-vous à votre travail ?

Offrez-vous un temps de recul pour voir clair sur ce qui est essentiel pour vous et créer les conditions d'une vie stimulante et accomplie au niveau professionnel et personnel.

Vous souhaitez :

- Être acteur de votre transformation
- Préparer un nouveau chapitre de votre parcours
- Vous reconnecter à votre être et vos aspirations
- Infléchir votre vie pour plus de cohérence
- Le tout dans un lieu enchanteur en pleine nature

Vous repartirez avec plus de :

- Clarté sur vos aspirations
- Énergie et agilité
- Connaissance de soi et des autres
- Bienveillance envers vous et les autres
- Motivation pour faire les prochains pas

Les derniers témoignages

« Un merveilleux et important moment de pause sur soi, qui permet de faire mieux connaissance avec soi et de mieux reconnaître et accepter ses forces et ses faiblesses ».

Stéphane, dirigeant international

« J'ai vraiment pris conscience que les seules choses qui m'empêchaient d'atteindre mon étoile étaient mes peurs et mes doutes et que finalement "tout est possible" quand tout est aligné ».

Christine, cadre de santé.

« Après le stage rien n'a plus été pareil. En profonds changements dans ma vie, je ressentais le besoin de me retrouver et clarifier mon nouveau chemin de vie. Le séminaire de Marc et Sylvie m'a permis d'identifier les doutes qui me freinaient, les rêves qui me portaient, et d'activer les moteurs qui me font avancer. Je suis reparti avec l'énergie et la confiance nécessaires pour avancer dans la direction qui fait sens pour moi. Je me sens désormais aligné avec moi-même. Cela n'a pas de prix ! »

Pierre, 38 ans, start-uper en rebond.

78 % des personnes interrogées(1) affirment avoir été heureuses dans leur job.
24 % disent l'être encore aujourd'hui.

(1) Atelier « Réveille ton étoile » des Arts & Métiers Alumni



EXPERIMENTEZ - COMPRENEZ - AGISSEZ

Pédagogie expérientielle, cette approche utilise la capacité de l'être humain à faire des liens entre les idées et l'expérience, entre le corps et les concepts. Le séminaire est organisé selon une succession de modules selon un parcours en U. Ils comportent des exercices de réflexion personnelle et des techniques que vous expérimenterez. La richesse est aussi dans les échanges entre participants et les questionnements qui en découleront.

Le Ropes Course, est une suite d'ateliers dans la nature où la corde et ses nœuds sont des **métaphores** et des **métonymies** de mon quotidien. La nature est neutre. Alors à qui je m'adresse? A qui me plaindre? Qui me montre le chemin?

Dire son désir, c'est déjà Agir

Le pouvoir des mots,
le langage comme outil de transformation

PROGRAMME

Découverte	vendredi 9h - 11h	Ma situation aujourd'hui et mon histoire : succès et apprentissages. Mes besoins comblés ou non.
	Vendredi 11h - 13h	Mon contexte : terres fertiles et déserts. Reconnaître mes opportunités et mes forces.
Désir	Vendredi 14h - 16h	Ce que je désire. Les croyances qui me limitent. Ce que je ne veux plus.
Design	Vendredi 16h - 18h	Construire la vision de mon futur : m'ouvrir à l'impensable, à l'impensé. M'appuyer sur mes talents et mes ressources pour m'approprier d'autres comportements.
Déploiement	Samedi 9h - 12h	Dire et Agir avec l'intelligence émotionnelle. Les mots justes qui cristallisent la décision. Accepter les risques. Le soutien du groupe.
	Samedi 13h - 17h	S'engager : quel impact dans ma vie et mon entreprise. Élaboration d'un plan d'actions. Mes prochains pas.

TARIFS

Facilitation, 2 jours

Entreprises

990 € HT

Indépendants

450 € HT

Particuliers:

Alumni d'InterAlumni RA

Adhérent => 240 € TTC

Extérieur /Alumni d'InterAlumni

RA **non Adhérent => 270 € TTC**

Pauses, matériel et lieux

95 € TTC

Hors hébergement

Facilités de paiement

INSCRIPTIONS (par email)

Philippe Michetti

Pôle Carrières A&M Lyon

Emploicariere.am.lyon@gmail.com

INFORMATION

Marc Pavageau

06 73 82 51 01

marc.pavageau@ingel-asso.org



ingénierie éthique du langage

LES LIEUX :

Maison des Arts & Métiers

70 Bis, av Bossuet, Lyon 6^{ème}

Et en Outdoor (Extérieur/plein Air)



MARC
PAVAGEAU

Psychanalyste, Ingénieur Arts & Métiers ParisTech spécialisé en psychosociologie, 15 ans d'expérience dans la création de projets informatiques: Michelin, La Poste, EDF...

En 1990 à Los Angeles, il suit une formation de «Management Facilitation» et devient pionnier en conduite de changement. Depuis 2001 il propose des séminaires expérientiels et Ropes Course pour les pme, dirigeants et individu : Sanofi, Vinci, Rio Tinto. Il est enseignant aux Arts & Métiers ParisTech, IAE, AMU. Co-Créateur du DU « Devenir Entrepreneur ». Il facilite un éco-système de start-ups orienté usage avec des solutions intégrées: drones-robots ; IoT ; Big Data ; IA ; Réalité augmentée.