

Programme de Mentorat



Réseau



Conseils



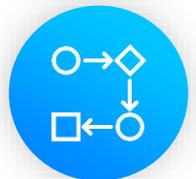
Motivation
Soutien



Objectif



Communication
Assertivité



Parcours
Orientation

Le Mentorat de Centrale Lyon Alumnis

- C'est une chance !
- C'est stimulant et intergénérationnel
- C'est une relation volontaire entre 2 individus
- C'est un apport mutuel : les 2 apprennent dans la relation
- C'est un moyen de connecter des élèves et des alumnis sur le thème professionnel mais pas que..
- C'est facile à mettre en œuvre!

Ce qu'en dit Welcome to the Jungle

66% des entrepreneurs français auraient un mentor!

Pourquoi ?

Un mentor peut vous aider à vous fixer des buts
Un mentor peut vous aider à vous dépasser
Un mentor peut vous inspirer
Un mentor peut vous ouvrir des portes
Un mentor peut vous apporter de nouvelles connaissances

Comment ?

Formaliser vos attentes
Jetez un œil dans votre entourage
Faite votre «homework »
Explicitez ce que vous attendez
Commencez en douceur
Cherchez à renvoyer l'ascenseur

WTJ

- En tant qu'Élève-ingénieur, je peux bien sur avoir plusieurs mentors, mais celui de Centrale me permettra de démarrer de manière douce!
- En tant qu'Alumni, je peux être Mentor dans d'autres cadres, mais celui de Centrale je m'y engage tout particulièrement

En tant que Mentoré, qu'est-ce que j'attends de mon Mentor?



Exprimer mon inquiétude dans un environnement sûr



Apprendre l'environnement du monde professionnel



Développer mes compétences (surtout comportementales et relationnelles)



Me soutenir dans ma recherche d'emploi ou stage

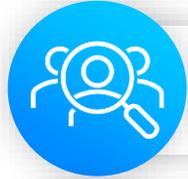


Développer mon réseau professionnel

En tant que Mentor, que puis-je apporter à mon Mentoré ?



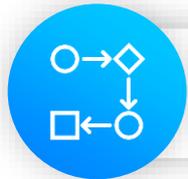
Illustrer mon parcours



Aider à la compréhension de la culture d'entreprise(s)



Développer le réseau et conseiller sur la prise de contacts

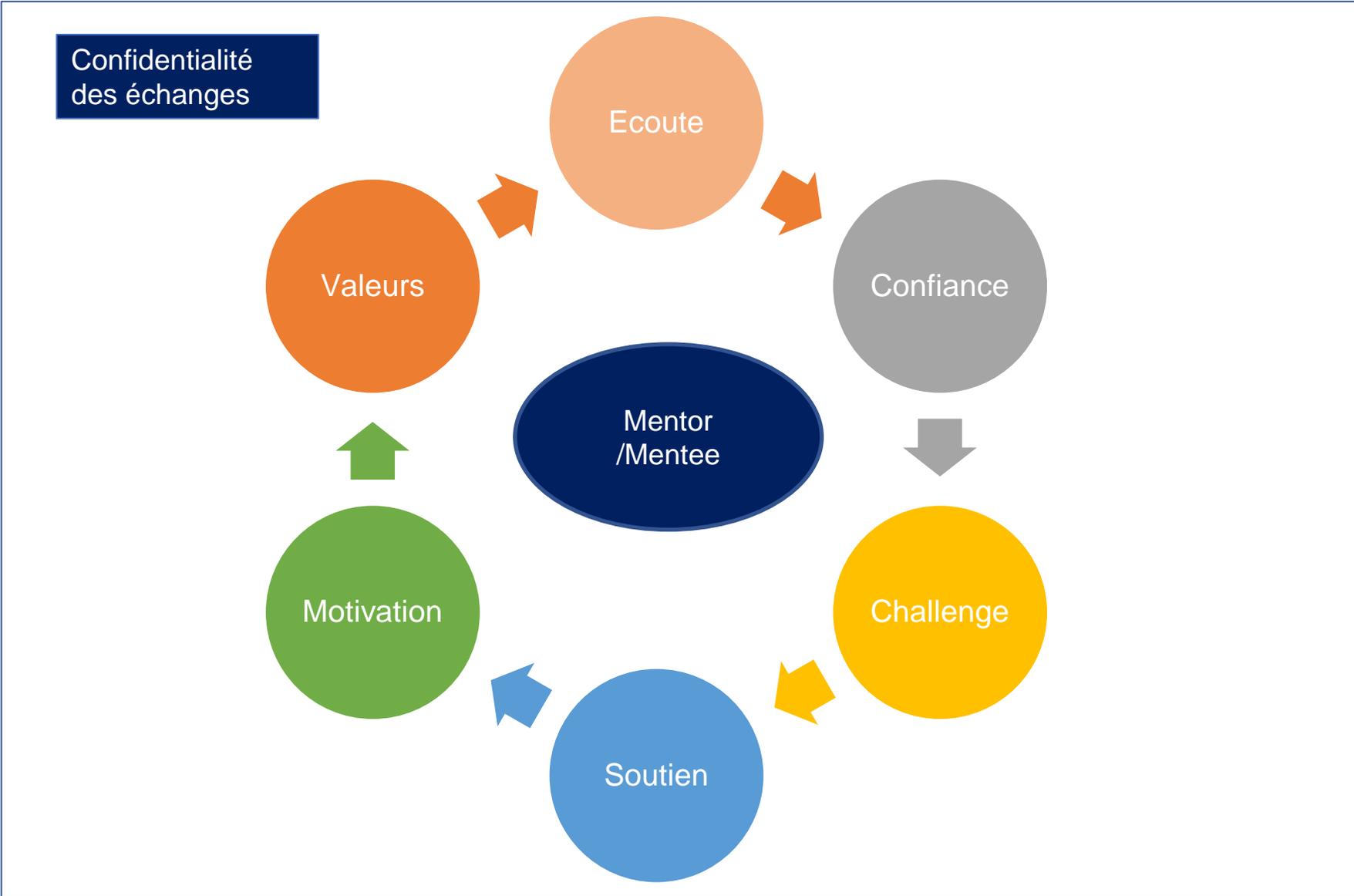


Aider à construire un parcours professionnel



Accompagnement à la réflexion, prendre du recul

Compétences du Mentor/Mentoré



Comment ca se passe ?

- Vous répondez à un sondage ou vous vous dites intéressé.e (Mentors et Mentees)
- Vous participez à un workshop Mentor / Mentoré
 - Vous réfléchissez à la relation de Mentorat
 - Vous pratiquez l'écoute active
 - Vous prenez connaissance des binomes
 - Vous fixez votre premier rendez vous
- Vous participez au 2ieme Atelier sur le Networking
- fin d'année, Nous nous retrouvons pour un moment festif ?

Si le binôme ne convient pas, ne vous inquiétez pas, nous trouverons un autre mentor ou mentoré !

5 astuces pour bien démarrer



1. Se mettre d'accord sur les objectifs
2. Construire la confiance
3. Ecouter et Challenger
4. Soutenir
5. En toute confidentialité